



RISK DOCTOR NOTE D'INFORMATION

COMMENT VAINCRE LA CRAINTE DE L'ÉCHEC

© February 2018, Dr David Hillson CFIRM, HonFAPM, PMI Fellow

david@risk-doctor.com



La crainte de l'échec nous empêche souvent de prendre des risques parce que la plupart d'entre nous voit l'échec comme « une mauvaise chose ». La réalité est plus nuancée. Les dix caractéristiques du risque ci-dessous montrent qu'en plus de ses aspects négatifs, il peut s'avérer positif :

1. **Avoir peur est normal.** L'échec fait partie inhérente de la vie, comme démontré par les lois naturelles de compétition et de survie du plus fort.
2. **L'échec est universel.** L'échec est partout, dans tous les aspects de l'existence humaine, aussi bien dans la vie personnelle que dans les affaires des entreprises, dans les domaines privés et dans les entreprises.
3. **L'échec est inévitable.** La perfection est illusoire. Le succès à 100% est irréalisable et il y aura toujours plus d'échecs que de succès.
4. **L'échec fait mal.** L'échec comporte presque toujours des conséquences négatives, et il est d'habitude désagréable pour ceux qui le subissent.
5. **L'échec est une opportunité.** L'échec nous offre la possibilité de faire un trait sur le passé, de prendre un nouveau départ et partir vers l'avenir.
6. **L'échec fournit des leçons.** L'échec nous indique les directions dans lesquelles tout nouvel effort serait vain, et nous encourage à ne plus refaire les mêmes erreurs.
7. **L'échec est une information.** L'échec est un résultat certain, un événement définitif qui indique ce qu'il ne faut pas faire à l'avenir.
8. **L'échec est un indicateur.** L'échec ferme des pistes d'action potentielles et laisse d'autres ouvertes ou inexplorées pour nous encourager à tenter quelque chose de nouveau.
9. **L'échec stimule.** L'échec encourage l'esprit de compétitivité humaine à vaincre le sort et à rebondir avec un renouveau d'énergie. L'échec peut nous mettre au défi de quitter nos zones de confort et expérimenter pour devenir créatifs et novateurs.
10. **L'échec est ludique.** En acceptant la possibilité et la vraisemblance de l'échec, cela nous donne la liberté de sortir du cadre traditionnel, de se défaire des conventions, de remettre les règles et les stéréotypes en question. Bref, d'être différents – ce qui peut être très amusant.

Il est certain que toutes ces caractéristiques ne se manifestent pas dans chaque cas d'échec, ou elles peuvent apparaître à des moments différents pour le même échec. Mais il est certainement faux de penser à l'échec en termes purement négatifs. On peut trouver beaucoup de points positifs dans l'échec, tels que sa capacité à nous enseigner des leçons et nous éviter de faire fausse route. En effet, ces dix caractéristiques révèlent plus de points positifs que négatifs, ce qui suggère que nous avons une fausse appréhension de l'échec.

La plupart des aspects négatifs proviennent d'une *peur de l'échec*. Cette peur peut nous amener à une attitude trop défensive et nous empêcher de prendre des risques nécessaires. Nous pourrions donc nous priver de poursuivre des opportunités profitables de peur que « ceci pourrait mener au désastre ». La vérité est que notre façon de réagir à l'échec est plus importante que le fait de réussir ou d'échouer. Lorsque nous évaluons combien de risque prendre, **la peur de l'échec ne devrait jamais nous empêcher de prendre les bons risques** pourvu que nous soyons prêts à gérer efficacement l'exposition au risque qui en résulterait.

Pour faire des commentaires sur les idées présentées ci-dessus, ou pour obtenir des détails sur le management efficace des risques dans les projets, contactez le Risk Doctor (info@risk-doctor.com), ou visitez le site Web du Risk Doctor (www.risk-doctor.com).

Traduit et adapté par Crispin (« Kik ») Piney PgMP (kik@PROJECT-benefITS.com) et Rose-Hélène Humeau PMP (humeaurh@gmail.com).

Le nouveau livre de Kik : « Earned Benefit Program Management » vient juste de paraître.