



RISK DOCTOR BRIEFING

SUPERANDO O MEDO DO FRACASSO

© Fevereiro 2018, Dr David Hillson CFIRM, HonFAPM, PMI Fellow

david@risk-doctor.com



O medo do fracasso muitas vezes nos impede de assumir riscos, porque a maioria de nós pensa no fracasso como "Uma Coisa Má". A realidade é mais equilibrada. As dez principais características do fracasso apresentadas a seguir incluem aspectos negativos e positivos:

1. **Fracasso é natural.** O fracasso é uma parte intrínseca da vida, conforme ilustrado pelas leis naturais de competição e sobrevivência do mais apto.
2. **Fracasso é universal.** O fracasso pode ser encontrado em todos os lugares, afetando todas as facetas da existência humana, incluindo atividades pessoais e corporativas, em áreas privadas e de negócios.
3. **Fracasso é inevitável.** A perfeição é uma ilusão, 100% de sucesso é inatingível e sempre haverá mais fracassos do que sucessos.
4. **Fracasso é dor.** O fracasso quase sempre tem consequências negativas, e geralmente é desagradável para aqueles que o experimentam.
5. **Fracasso é oportunidade.** O fracasso nos oferece a chance de traçar uma linha sob o passado e planejar um novo começo, avançando para o futuro.
6. **Fracasso é aprender.** O fracasso nos ensina onde mais esforço seria desperdiçado e nos encoraja a não repetir os mesmos erros no futuro.
7. **Fracasso é informação.** O fracasso é um resultado definido, um resultado claro, indicando o que não fazer no futuro.
8. **Fracasso é direcional.** O fracasso fecha alguns caminhos potenciais de ação e deixa os outros abertos ou não experimentados, encorajando-nos a tentar algo diferente.
9. **Fracasso é estimulação.** O fracasso encoraja o espírito competitivo humano a vencer as dificuldades e se recuperar com um esforço renovado. O fracasso pode nos desafiar a sair de nossas zonas de conforto e experimentar, ser criativos e inovar.
10. **Fracasso é divertido.** Aceitar a possibilidade e a probabilidade de fracasso nos dá liberdade para pensar fora da caixa, agir de forma não convencional, desafiar normas e estereótipos, e ser diferente - o que pode ser muito agradável!

Naturalmente, nem todas essas características são evidentes em todos os casos de fracasso, ou podem aparecer em momentos diferentes no mesmo fracasso. Mas é claramente errado pensar em fracasso apenas em termos negativos. Há muitas coisas positivas a serem tiradas do fracasso, incluindo sua capacidade de nos ensinar lições e nos impedir de ir na direção errada. Na verdade, essas dez características contêm mais declarações positivas do que negativas, sugerindo que a maioria de nós tem o equilíbrio errado na maneira como pensamos sobre o fracasso.

A maioria dos aspectos negativos surge do *medo do fracasso*. Isso pode nos levar a ser superprotetores e nos impedir de correr os riscos necessários. Como resultado, podemos nos negar a possibilidade de buscar oportunidades lucrativas "apenas no caso de tudo dar muito errado". A verdade é que a maneira como reagimos ao fracasso é mais importante do que se fracassamos ou obtemos sucesso. Quando consideramos quanto risco correr, o medo do fracasso nunca deve nos impedir de assumir os riscos corretos, desde que gerenciemos efetivamente a exposição resultante ao risco.

Traduzido voluntariamente desde 2007 por Marconi Fábio Vieira, PMP, MVP in Project 2009-2011 e Cientista de Dados – marconi@infochoice.com.br

Para opinar sobre este artigo, ou para maiores detalhes como desenvolver uma gestão de riscos eficaz, contate Doctor Risk (info@risk-doctor.com), ou visite o web site do Doctor Risk (www.risk-doctor.com).