



БРИФИНГ РИСК-ДОКТОРА



ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРАХА НЕУДАЧИ

© Февраль 2018, Dr David Hillson CFIRM, HonFAPM, PMI Fellow

david@risk-doctor.com

Страх неудачи часто мешает нам рисковать, потому что большинство из нас думает о неудаче как о чем-то плохом. Реальность же более сбалансирована. Следующие 10 ключевых характеристик неудач показывают, что у них есть как отрицательные, так и положительные стороны:

1. Неудачи естественны. Неудача - неотъемлемая часть жизни, о чем свидетельствуют естественные законы конкуренции и выживания сильнейших.
2. Неудачи универсальны. Провалы могут быть везде, затрагивая все аспекты человеческого существования, включая как личную, так и корпоративную деятельность, как частную, так и деловую сферу.
3. Неудачи неизбежны. Совершенство - иллюзия, 100% успех недостижим, и неудач всегда будет больше, чем успехов.
4. Неудачи болезненны. Неудача почти всегда имеет негативные последствия, и, как правило, неприятна для тех, кто с ней сталкивается.
5. Неудача - это возможность. Неудача дает нам шанс подвести черту под прошлым и начать все заново, шагнув в будущее.
6. Неудача – это урок. Неудача показывает нам, на что больше не стоит тратить усилия, и побуждает нас не повторять те же ошибки в будущем.
7. Неудачи информативны. Неудача - это определенный результат, четкий итог, указывающий на то, чего впредь не следует делать.
8. Неудачи направляют. Неудача закрывает некоторые возможные варианты действий, оставляя другие непроверенными или открытыми, тем самым побуждая нас попробовать что-то другое.
9. Неудачи – это стимул. Неудача побуждает человеческий дух соперничества, стимулируя нас преодолевать трудности и возвращаться с новыми усилиями. Провал может побудить нас выйти за пределы нашей зоны комфорта и экспериментировать, быть творческими и изобретательными.
10. Неудача - это весело. Принятие возможности и вероятности неудачи дает нам свободу мыслить и действовать нестандартно, бросать вызов нормам и стереотипам и быть разными – а это может быть очень приятно!

Конечно, не все из этих характеристик можно обнаружить в каждой неудаче, или они могут проявляться в разное время вследствие одного и того же провала. Но думать о неудаче только в негативном свете абсолютно неправильно. Есть много положительных моментов, которые можно извлечь из неудачи, включая ее способность преподавать нам уроки и мешать нам двигаться в неправильном направлении. На самом деле, среди этих десяти характеристик больше положительных утверждений, чем отрицательных, а у большинства из нас в сознании закреплен неправильный баланс в отношении неудач.

Большинство негативных моментов возникает из-за страха потерпеть неудачу. Этот страх может сделать нас чрезмерно осторожными и помешать нам принять необходимые риски. В результате мы можем упустить выгодные возможности “дабы ничего не случилось”. Истина заключается в том, что то, как мы реагируем на неудачи, важнее, чем сам провал или успех. Когда мы решаем, сколько риска мы можем принять, **страх неудачи никогда не должен мешать нам принимать правильные риски**, если мы управляем итоговой величиной риска эффективно.