



RISK DOCTOR BRIEFING

SUPERAR EL MIEDO AL FRACASO

© Febrero 2018, Dr David Hillson CFIRM, HonFAPM, PMI Fellow

david@risk-doctor.com



El miedo al fracaso a menudo nos impide tomar riesgos, porque la mayoría de nosotros pensamos sobre el fracaso como “una cosa mala”. La realidad es más equilibrada. Las siguientes diez características clave del fracaso muestran que incluye aspectos positivos y negativos:

1. **El fracaso es natural.** El fracaso es una parte intrínseca de la vida, como se ilustra mediante las leyes naturales de la competición y supervivencia de los más aptos.
2. **El fracaso es universal.** El fracaso se puede encontrar en cualquier parte, afectando a todas las facetas de la existencia humana, incluyendo actividades personales y corporativas, tanto en ámbitos privados como de negocios.
3. **El fracaso es inevitable.** La perfección es una ilusión, el 100% del éxito es inalcanzable, y siempre habrá más fracasos que éxitos.
4. **El fracaso es doloroso.** El fracaso tiene casi siempre consecuencias negativas, y siempre es generalmente desagradable para aquellos que lo experimentan.
5. **El fracaso es una oportunidad.** El fracaso nos ofrece la oportunidad de dibujar una línea bajo el pasado y empezar de nuevo, caminando hacia el futuro.
6. **El fracaso es un aprendizaje.** El fracaso nos enseña dónde se desperdiciaría un esfuerzo adicional, y nos anima a no repetir los mismos errores en el futuro.
7. **El fracaso es información.** El fracaso es un resultado definido, una salida clara, indicando qué no hacer en el futuro.
8. **El fracaso es direccional.** El fracaso nos cierra algunos caminos potenciales de acción, y deja otros abiertos o sin intentar, animándonos a intentar algo diferente.
9. **El fracaso es estimulación.** El fracaso anima al espíritu de la competitividad humana para vencer las probabilidades y volver con esfuerzo renovado. El fracaso puede retarnos para salir de nuestra zona de confort y experimentar, para ser creativo e innovar.
10. **El fracaso es divertido.** Aceptar la posibilidad y la probabilidad de fracaso nos da libertad para “pensar fuera de la caja”, para actuar de manera no convencional, para retar a las normas y a los estereotipos, y para ser diferentes – lo cual puede ser muy divertido.

Por supuesto, no todas estas características son evidentes en cada caso de fracaso, o pueden aparecer en momentos diferentes en el mismo fracaso. Pero es claramente un error pensar sobre el fracaso solo en términos negativos. Hay muchas cosas positivas que podemos obtener del fracaso, incluyendo su habilidad para enseñarnos lecciones y dejando de ir en la dirección equivocada. De hecho, estas diez características contienen más declaraciones positivas que negativas, sugiriendo que la mayoría de nosotros tiene el balance equivocado en la forma en la que pensamos sobre el fracaso.

La mayoría de los aspectos negativos surgen del *miedo al fracaso*. Esto puede conducirnos a ser sobre protectores, y prevenirnos de tomar los riesgos necesarios. Como resultado, podríamos negarnos a nosotros mismos la posibilidad de perseguir oportunidades rentables “solo en el caso de que todo vaya totalmente equivocado”. La verdad es que como respondemos al fallo es más importante que si fallamos o tenemos éxito. Cuando consideramos cuánto riesgo tomar, **el miedo al fracaso nunca debería prevenirnos de tomar los riesgos adecuados**, mientras gestionamos efectivamente la exposición del riesgo resultante.